



TSUBOTAJUKU

「塾生の人生を応援する」
そんなコンセプトで贈る塾通信

★今月のトピックス★

「今この瞬間から、ラストスパート！」

皆さんこんにちは！坪田塾星ヶ丘校講師の羽田野です。

本格的な夏の到来です。
冷房で体を冷やし過ぎないように気を付けてくださいね

さて、今回のトピックスは

「今この瞬間から、ラストスパート！」

ぜひ、ご一読ください！



● 7月の坪田塾カレンダー ●

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



坪田塾
TSUBOTA JUKU

今この瞬間から、ラストスパート！

こんにちは。坪田塾 星が丘校の羽田野です。

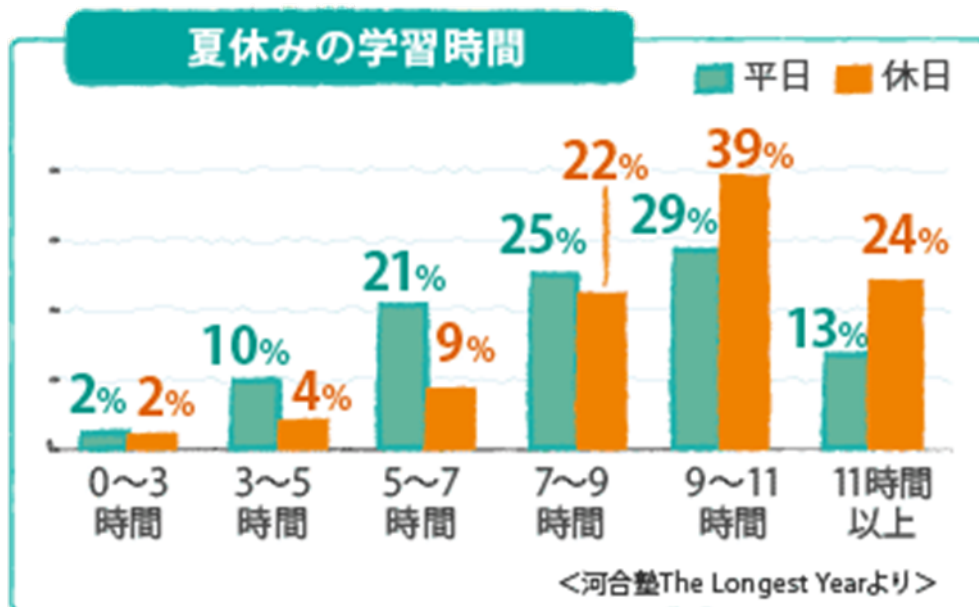
さあ、もうすぐ夏休み！

といっても、受験生のみなさんは、

「夏休み」ではなく「夏休まない」で、ラストスパートに入ります！

では、一般的な受験生は夏にどれくらい勉強しているのでしょうか？

少し覗いてみましょう！



夏休みには、受験生の 67%が平日は 7 時間以上勉強したと答えています。

さらに、休日であれば、**受験生の 85%が 7 時間以上勉強した**という結果です。

(さらに、受験生の 24%は 11 時間以上です！)

この調査結果を見て、みなさんはどう思いますか？

学校が休みになれば出来そうと思う人もいるのでは？

しかし、ポイントは「今」から練習をしていくことです。

バスケット部なら、ランニングから。

ゴルフ部なら、アプローチの練習から。

野球部なら、キャッチボールから。



というように、どの部活にも必ずウォームアップがありますよね。

私も吹奏楽部でしたので、曲の練習をする前に、
まずは体と楽器を慣らすことから毎日の練習をスタートしていました。
演奏会という晴れ舞台で、最高のパフォーマンスをするには、
日々のコンディション管理と、基礎練習なくしては語れません。
お揃いの衣装を着て、1000人のお客さんを前に、
みんなで音楽を作り上げたときの感動を、今でも覚えています。

みなさんの舞台は、受験本番に最高の結果を出して、
憧れの第一志望校に合格することですね。

また、担当の先生から、夏期講習の計画について話があったことと思います。
夏期講習で一気に遅れを取り戻そうと思うアナタ！
やるなら、むしろ、今からです！

周りの子が「夏休みになったら頑張る！」
と思っている**今、先にスタートを切れば…より早くゴールに近づきます！**

冒頭の調査で、夏休みには7時間以上勉強したと答えた受験生も、
夏休み前は、そうではなかった人も多いはず。

クラスの周りの子たちを想像してみてください。
家に帰ってから、受験本番の1週間前の勢いで猛烈に勉強している子が
いるでしょうか？そして、あなた自身はどうでしょう???

「今」から、受験本番直前の勢いで勉強することは誰にでもできるはずですが。
それを、やるか、やらないか。
夏休みまで先延ばしにするのか、「今」から始めるか、それだけです。

1年後の今、志望校に合格して大学（高校）生活を **enjoy!**
しているのか、もしかしたらもう1年坪田塾にいるのか…（苦笑）。
それを決めるのは、今この瞬間からのみなさんの行動です！

受験前にまとまった時間を確保できるのは、夏期講習が最後です。
これまでの**自分を変える大チャンス**です。
一緒に頑張っていきましょう！

