



# TSUBOTAJUKU

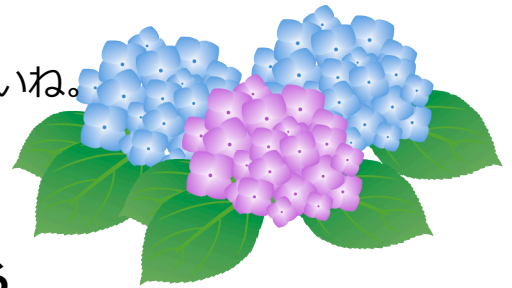
「塾生の人生を応援する」  
そんなコンセプトで贈る塾通信

## ★今月のトピックス★

### 「夏休み」を「夏休まない」にしてみる

皆さんこんにちは！  
坪田塾星ヶ丘講師長の岡村です。

梅雨冷えのする頃です。  
夏風邪など引かないように気を付けてくださいね。



さて、今回のトピックスは

### 「夏休み」を「夏休まない」にしてみる

ぜひ、ご一読ください！

## ● 6月の坪田塾カレンダー ●

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	7/1	7/2	7/3



坪田塾  
TSUBOTA JUKU

## 「夏休み」を「夏休まない」にしてみる

早速ですが、今回のテーマは「夏休み」についてです。

7月20日から夏期講習が始まります。

まだ期末テストも終わっていないし、

「夏休み」と言われてもピンと来ないかもしれませんが、

それでも敢えて早めに話をしておきますね。

受験において「勝負！」とか

気合が入った言葉が並べられることが多い夏期講習ですが、

なぜそんなに**気合が入っている**のでしょうか？

一言で言うと、「**時間がたっぷりあるから**」です。

どれくらいかというと、

例えば40日間の休みがあったとしたら、

毎日8時間勉強して**320時間の勉強時間がある**、という事になります。

(比較してみると分かりやすいのが、週3回2時間ずつ塾に来ている子だとしたら、

単純計算して年間312時間くらいの勉強時間になるので、

夏休みだけでそれを**超える**ことができます。)

もちろん、部活の時間などがある子は若干時間が減るとは思いますが、

それを考えても多くの時間を使うことができるのが夏休みです。

ではなぜ多くの時間が使えると良いのか？

それは、「**たくさんの量ができるから**」です。

高校受験、大学受験の勉強は、

基礎学習で**必要な勉強量**がある程度決まっています。

普段は少しずつしか進めることができなかつた量が、

時間が多く使えることで一気に進めることができるはずです。

また、一気に進めることで、

「昨日勉強した単元と、今日勉強したこの単元が、こうやって**繋がる**んだ！」とか、

「昨日できなかったことが**今日はできた**」と

毎日の発見や成長が見えやすくなり、

**日々のレベルアップ**を感じやすくなるはずですよ。

またこの時期によくある話として、

特に1, 2年生から出てくる話で

「そんなに長い時間勉強すると集中力が持たないかもしれない・・・」

という相談です。

確かに8時間とか、

ずーっと勉強していることをイメージすると大変そうですね。

でも、冷静に考えてみてください。

まず、その8時間の勉強をやったことがありますか？

やったことがなくて「集中力が持たないかも・・・」というのであれば、

夏休み中に何度か試してみましよう。

やってみたら「意外と短かった」と感じるかもしれません。

逆に「やっぱり途中でバテた」という場合は、試行錯誤してみる事が大事です。

例えば、1時間毎に勉強する教科を変えてみたり、

途中で体を動かしてみたりと、

自分にとって「**継続して学習**するためには、**どういうことが効果的か？**」

を発見すると良いでしょう。

これを受験の年になって初めてやってみると、

過去に何度か試したことがあり、

それを踏まえてやるのでは**大きな違い**になるはずですよ。

高3・既卒、中3の受験生は「いろいろと試しながら・・・」と、

悠長なことは言っていないのが現実なので、

ストレートに言うと「**やっていくしかない!**」です。

一つでも多くの単語を覚えたり、解法をマスターしたり、1点でも多くの点を取る、ということに集中してもらいたいと思います。

2学期を迎える前に、1学期までの遅れを**取り戻したり**、

3年間分の基礎学習を一気に**進めたり**など、

過去には色々な夏期講習を通じて**好転**したような事例があります。

いずれも勉強時間を確保できたからだと思っています。

だからこそ、夏休みは「休み」ではないんですよ、「**休まない**」んです。

部活をサボってしまうと試合に出ることができないし、

プロ野球の春キャンプで休んでいる人は一軍に上がりません。

オリンピックの選考会の大会で休んだ人も

オリンピックに出ることができませんよね。

難しく考えることはないです、

**「ちょっとやってみようかな」**という気持ちで、  
先生たちと共に夏休みを過ごしていきましょう！